

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag:

- 10:00 Uhr Hausmusikzirkel des MGH in Kooperation mit dem Musikverein Sandersdorf 1981 e.V.
10-11 Uhr Seniorensport

Dienstag:

- 09-12 Uhr „Von Mensch zu Mensch“ - Beratung im Quartier, mit Voranmeldung
09-13 Uhr Töpferwerkstatt - mit Voranmeldung!
10-12 Uhr AlphaTreff – besser lesen, rechnen & schreiben für Erwachsene – mit Voranmeldung!
10-16 Uhr Tischtennis für Jung & Alt - mit Voranmeldung
ab 13:30 Uhr Nachhilfe für Kinder und Jugendliche - mit Voranmeldung
14-16 Uhr Näh dir was! Gemeinsam nähen und mehr in der Krea-Werkstatt
14-16 Uhr Handarbeitsgruppe: gemeinsam stricken, sticken und häkeln bei Kaffee und Kuchen
14-16:30 Uhr Spielertreff (Rommé, Phase 10 & mehr)

Mittwoch:

- 09-12 & 14-16:30 Uhr Beratungstag des Regionalverbandes der Gartenfreunde Bitterfeld-Wolfen und Umgebung e.V.
10-12 Uhr Antidiskriminierungsberatung der LAMSA
Terminvereinbarung erforderlich über E-Mail antidiskriminierungsberatung@lamsa.de oder Tel.: 01577 2112028 (jeden 4. Mittwoch im Monat)
13-15 Uhr Schwangeren- und Konfliktberatung der DRK-Beratungsstelle, nach Vereinbarung
15-16 Uhr Mini-Club, ein Angebot der DRK-Beratungsstelle. Terminvereinbarung erforderlich!

Donnerstag:

- ab 13:30 Uhr Nachhilfe für Kinder und Jugendliche - mit Voranmeldung
14-18 Uhr Töpferwerkstatt – mit Voranmeldung!
14:30–15:30 Uhr NABU FG Entomologie: Ausstellung „Insekten“ und Beratung zu Umweltthemen – nur mit Voranmeldung!
15-16:15 Uhr Babymassage – Berührung mit Respekt für Kinder im Alter von 4-6 Monate, DRK-Beratungsstelle, weitere Angebote: Krabbelgruppe und PEKiP. Terminvereinbarung erforderlich!
15:30-16:10 Uhr Ein Anfang mit Musik! Singen und Musizieren in der Schwangerschaft (ab 20. SSW), DRK-Beratungsstelle. Terminvereinbarung erforderlich!
16:30 Uhr Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und Gefährdete, in der DRK-Beratungsstelle

Freitag:

- 13:30–17 Uhr Naturguckertreffen“ mit Melanie Ludolf von „Wilde-Wiesen“, weitere Angebote unter www.wildewiesen.org

Im MehrGenerationenHaus Bitterfeld-Wolfen finden Sie:

biworegio e.V.

AnsprechpartnerInnen:
Melanie Kerz & Martina Hampel
Tel.: 03494 3689499 & 3689498
E-Mail: info@mgh-bitterfeld-wolfen.de
Marko Roye
Tel.: 03494 3689920
E-Mail: fwa@mgh-bitterfeld-wolfen.de

DRK Kreisverband

Bitterfeld-Zerbst/Anhalt e. V.
Sucht- und Drogenberatung
Ansprechpartnerinnen:
Iljana Kießling & Melanie Theile
Tel.: 03494 20818
Fax: 03494 666978
E-Mail: suchtberatung@drk-bitterfeld.org

Schwangeren- und Konfliktberatung
Ansprechpartnerin: Peggy Hesse
Tel.: 03493 376218

KNEIPP – Kindertagesstätte „Buratino“ des ASB

Regionalverband Halle/Bitterfeld e.V
Ansprechpartnerin: Beatrice Lenz
Tel.: 03494 24004
E-Mail: kita.wolfen@asb-halle-bitterfeld.de

Künstlerische Talentförderung e.V./ BIG Band Wolfen e.V.

Ansprechpartner: Marko Roye
E-Mail: discodjmarko@gmx.de
Tel.: 03494 720611
Mobil: 0177 2161275

NABU

Regionalverband Bitterfeld-Wolfen
Fachgruppe Entomologie
Ansprechpartner: Wolfgang Praczyk
Tel.: 03494 401960

Regionalverband der Gartenfreunde Bitterfeld-Wolfen und Umgebung e.V.

Ansprechpartnerin: Birgit Zinnow
Tel.: 03494 3847735
E-Mail: regionalverband_btf_wolfen@t-online.de

Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V.

Ansprechpartnerin: Julia Becker
Tel.: 03494 7207511
Fax: 03494 7207512
Mobil: 0177 5469667
E-Mail: info@hospiz-wolfen.de
Web.: www.hospiz-wolfen.de

Neue Wege e.V.

Ambulant-betreutes Wohnen und Täter-Opfer-Ausgleich:
Ansprechpartnerin: Britta Bennewitz
Tel.: 0176 57748031
E-Mail: vfsg-britta.bennewitz@gmx.de
Rechtliche Betreuung: Peggy Hemmann
Tel. 0176 45975013
E-Mail: vfsg-peggy.hemmann@gmx.de

MaxiSchool

Professionelle Nachhilfe
Mathe, Musik, Russisch (Klasse 5-12)
Ansprechpartnerin: Alexandra Maximova
Tel.: 0152 22691690
E-Mail: maxischool.info@web.de

Servicepunkt „Nachbarschaftshilfe“

Ansprechpartnerin: Gudrun Speldrich
Sprechzeiten:
montags: 11:00 Uhr – 13:00 Uhr
donnerstags: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Tel.: 03494 3689498 oder 03494 3689921

E-Mail: nachbarschaftshilfe@mgh-bitterfeld-wolfen.de

„Wilde Wiesen“ – offene Angebote zu Naturthemen

Ansprechpartnerin: Melanie Ludolf
Tel.: 0177 558246
E-Mail: melanie.ludolf@wildewiesen.org
Web: www.wildewiesen.org

Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Anhalt-Bitterfeld

Ansprechpartnerin: Heike Krümming
Tel. 0151 162 66 810
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle-abi@paritaet-isa.de
www.selbsthilfekontaktstellen-isa.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Derzeitige Gruppen im MGH: Depressionen, Psychische Erkrankungen, Angehörige Demenzerkrankter, Glutenunverträglichkeit, Adipositas



Mehr Generationen Haus Bitterfeld-Wolfen

Miteinander – Füreinander

November & Dezember 2024



Das MGH ist vom **23.12.2024 – 06.01.2025** geschlossen.

Die Öffnungszeiten der einzelnen Vereine erfragen Sie bitte individuell.

● Straße der Jugend 16 ● 03494 3689498 ● www.mgh-bitterfeld-wolfen.de
06766 Bitterfeld-Wolfen



INFORMATION

Für Veranstaltungen können Kostenbeiträge anfallen. Bitte informieren Sie sich.

Um Anmeldung wird gebeten

unter: 03494 3689498

05.11. Buntes aus der Kinderwerkstatt

14:30 Uhr Aus buntem Garn und mit etwas Geduld knüpfen wir Freundschaftsbänder zum Verschenken und selber tragen.

05.11. Einen Moment bitte... ich kümmere mich gerade um mich selbst

16:00 - 18:00 Uhr Gelassenheit üben - Entspannungstechniken und ihre Wirkung. Referentin: Dipl. Sozialpädagogin Sabine Radmacher. **Anmeldung erforderlich!**

14.11. Qualifizierungskurs Nachbarschaftshilfe

09:00 - 16:00 Uhr Themen: Grundlagen der Nachbarschaftshilfe sowie Basiswissen über Krankheitsbilder, Kommunikation und das richtige Verhalten im Notfall. **Anmeldung erforderlich!**

14.11. Gemeinsam statt einsam – Kaffeeklatsch im BürgerCafé

15:00 Uhr Hier müssen Sie den Nachmittag nicht allein verbringen. Bei Kaffee und Kuchen können Sie den Alltag beiseiteschieben und neue Bekanntschaften schließen. **Anmeldung erbeten!**

14.11. Offener Dialog „Erben und Vererben“

17:00 Uhr Schuldner- und Insolvenzberaterin Zvonka Nowak-Adler, vom Neue Wege e.V., gibt Hinweise und Tipps, u.a. Wie schreibe ich ein Testament? Worauf muss ich achten? Was ist der Unterschied zwischen Erbschein und Testament? KEINE Rechtsberatung! **Anmeldung erwünscht.**

21.11. Offener Dialog „Kinderdemenz“

16:00 Uhr Psychologin Alexandra Potthoff widmet sich heute dem Thema Kinderdemenz, einer neurodegenerativen Erkrankung. Sie spricht über Ursachen, Symptome, den aktuellen Forschungsstand und steht für Fragen zur Verfügung. **Anmeldung erbeten.**

Computern für Jung und Alt

Di 08:00-12:00 Uhr
Do 14:00-18:00 Uhr
Fr 09:30-11:30 Uhr
Hilfe bei einfachen PC-Programmen, Internetrecherchen, Bewerbungen

Persönlich erklärt!

Bedienung Smartphone/Tablet – mit Voranmeldung!
Do 09:30-12:30 Uhr



25.11. Kochen mit Spaß – heiße Leckereien aus kleinen Pfannen

16:00 Uhr Vor langer Zeit in der Schweiz erfunden, ist das Raclette heute bei uns ein echter Klassiker. Welch bunte und leckere Zutaten in den Pfännchen landen können, zeigt euch Susanne Koza. Ein Angebot des UNS e.V. in Koop. mit dem biworegio e.V., unterstützt vom Dt. Kinderhilfswerk e.V. **Anmeldung bis 21.11. erbeten!**

25.11. LiteraturCafé mit dem Amateurtheater Wolfen

16:00 Uhr Passend zur bevorstehenden Adventszeit werden Mitglieder des Amateurtheaters vorweihnachtliche Geschichten, Gedichte und Anekdoten zu Gehör bringen - mal heiter und erfrischend, mal ruhig und verträumt. Ein (Weihnachts-)Fest für die Sinne! **Anmeldung erwünscht.**

25.11. Ebay, vinted & Co. – online kaufen und verkaufen, Teil 2

16:30 - 18:30 Uhr Dieses Mal geht es um Fotos, Versand und Stolperfallen. Bei Bedarf werden E-Mail-Adressen erstellt und Kundenkonten auf der jeweiligen Wunschplattform (Kleinanzeigen, vinted, ebay, facebook) angelegt. Referent: Andre Maly. **Anmeldung erforderlich!**

26.11. Näh dir was! - Winterdeko

14:00 - 16:00 Uhr In unserer Näh-Ecke entstehen u.a. niedliche Schneemänner und Nikolausstiefel. Weiterer Termin: 03.12.2024. **Anmeldung erwünscht!**

28.11. BegegnungsCafé International „Verständnis braucht Verstehen“ Die Kunst des schönen Schreibens - Kalligrafie mit Mislina

14:00 - 17:00 Uhr Wir unterhalten uns über die Jahrtausende alte Geschichte und Entwicklung der Kalligrafie in den verschiedenen Kulturen. Möchten Sie Ihren Namen in eleganten Buchstaben mit schwungvollen Konturen auf's Papier bringen lassen? Wir freuen uns auf Sie. **Anmeldung erwünscht!**

03.12. Buntes aus der Kinderwerkstatt

14:30 Uhr Wir gestalten mit euch Weihnachtsdeko und Weihnachtskarten.

05.12. Tag des Ehrenamtes – Die Freiwilligenagentur MehrWERT sagt DANKE!

14:00 Uhr Anerkennungsveranstaltung für ein engagiertes Jahr!
17:00 Uhr Übergabe der EngagementCard

09.12. Seifen gießen

14:00 - 16:00 Uhr Kreieren Sie Ihr eigenes Seifenstück als kleines Geschenk in der Adventszeit oder um gerade in der kalten Jahreszeit, Ihren Händen etwas Gutes zu tun. **Anmeldung erforderlich!**

10.12. Origami mit Gudrun

16:00 Uhr Unter Anleitung entstehen wunderschöne Papiersterne und ein Kalender für 2025. **Anmeldung erbeten!**

16.12. Kreative Snacks für Kids

14:00 Uhr ... in der Weihnachtsbäckerei zaubern wir knusprige Plätzchen.

17.12. Schlagerweihnacht mit Marko

14:00 Uhr Genießen Sie einen schönen Nachmittag bei klassischen und auch internationalen Weihnachtsschlager mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen. **Anmeldung erwünscht!**

17.12. Lach-Yoga mit Norbert Dege

18:00 - 20:00 Uhr 10 Minuten Lach-Yoga entsprechen 10 Minuten Joggen. Lachen ist Medizin, stärkt das Selbstvertrauen, verbessert die Sauerstoffzufuhr und regt den Kreislauf an. Mitzubringen sind dicke Socken, ein Kissen und Wasser zum Trinken. **Anmeldung erforderlich!**

19.12. Gemeinsam statt einsam – Kaffeeklatsch im BürgerCafé

15:00 Uhr Hier müssen Sie den Nachmittag nicht allein verbringen. Bei Kaffee und Kuchen können Sie den Alltag beiseiteschieben und neue Bekanntschaften schließen.

19.12. BegegnungsCafé International - Verständnis braucht Verstehen

15:00 Uhr Weihnachtsbräuche aus der ganzen Welt werden vorgestellt. Plätzchenrezepte International – bringen Sie Ihre Favoriten mit. Wir decken gemeinsam eine bunte Tafel.

BürgerCafé

Di 14:00-18:00 Uhr
Do 14:00-18:00 Uhr
Ein Ort für anregende Gespräche und gute Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen.

„Werkstätten aller Generationen“

An die Werkbank – fertig – los!
Holz- und Metallwerkstatt/
Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt

Hilfe und Anleitung bitte mit Anmeldung!

